

Princip for sunde kostvaner

I Viborg Kommune er sundhed et af de helt centrale temaer i styringsmodellen, og vi er i skolebestyrelsen på Frederiks Skole ligeledes optaget af børnenes sundhed. Vi ser, at sunde kostvaner hænger uløseligt sammen med skolens kerneopgave i forhold til elevernes trivsel og læring.

Ligeledes er en væsentlig del af begrebet sundhed knyttet til de kostvaner, vi lærer vores børn.

Vi tror på, at det er forældrenes ansvar at:

- Tage det overordnede ansvar for, at eleven har fået morgenmad og er udstyret med en ordentlig madpakke, der passer til elevens skoledag.
- Understøtte en sund kostkultur på skolen, og at søde sager som fx kage og flødeboller kun medbringes ved særlige lejligheder.

Forældrene kan forvente af skolen og personalet:

- At skoledagen indrettes på en sådan måde, at eleverne har en passende tid til at spise madpakken.
- At vi er ekstra opmærksomme på en forventningsafstemning i forhold til madkulturen, når eleverne skifter mellem afdelingerne.
- At personalet understøtter den sunde kost gennem oplysning og læringsforløb.
- At personalet indbyder til dialog om kosten eller henviser til sundhedsplejen, hvis det skønnes at kunne have en effekt i forhold til elevernes sundhed.
- At eleverne har mulighed for at opbevarer madpakken på køl.
- At eleverne bliver på skolen i skoletiden, og at de derfor er henvist til den medbragte madpakke eller bestilt mad fra skolens leverandør.

I samarbejde skal vi:

Sørge for at den medbragte mad spises eller bringes med hjem igen, og at en halvspist madpakke er en invitation til overvejelser i hjemmet omkring madpakken og muligvis også en drøftelse med personalet.

Revideret i skolebestyrelsen 24-06-2019